

“働く”に不安を感じたら わたしたちが 一緒に考えます

利用料無料

- ✓ 1年間で就職する人 **67.0%**
- ✓ 就職や職業訓練校へ進む人 **86.2%**

あなたの不安を聞かせてください

就活って
どうやるの？

履歴書の
空白
どうしよう？

面接が
とにかく
ムリ!!

自己PR
なんて
できない!!

サポステまで
通うのは
キツイ...

560 全国で
万人が
利用しています

たちかわ若者サポートステーション

オープン | 10:00 ~ 18:00 (受付 17:00 まで)

休館日 | 水・日・祝・年末年始

対象者 | 15 ~ 49 歳の就業していない方 (学生を除く)

042-529-3378

<https://www.sodateage.net/yss/tachikawa/>



たちかわ若者サポートステーションは、厚生労働省の委託を受け、
認定 NPO 法人育て上げネットが運営しています。



スタッフと一緒に

就職までの作戦会議

就活って
どうやるの？

まずはあなたに合った、無理のない計画と一緒に考えます。自己分析から求人検討、書類作成、面接練習までサポートします。何からはじめたらいいかわからないという方も大丈夫です！

履歴書の
空白
どうしよう？

面接で聞かれたらどうしようと悩む空白期間。複数の転職や中退、ひきこもりなど、空白期間の答え方にもしっかり対策を立てます。自分自身の納得のいく書き方を一緒に探しましょう！

面接が
とにかく
ムリ！！

どうしても避けて通れない面接。しっかり自分をアピールしつつ、聞かれたくない質問を防ぐ受け答えと一緒に考えます！本番で焦らないために、対策と練習を丁寧に行いましょう。

自己PR
なんて
できない！！

自分の長所は気付きにくいものです。お話を伺ったり、セミナーに参加する様子を見ながら、スタッフが客観的にあなたの長所を見つけます！自分の武器を理解することは、就活の支えにもなります。

サポステまで
通うのは
キツイ、、、

スマホやパソコンで簡単にできる、オンライン相談もあります。サポステまで遠い、家からの方がラク、web面接の練習がしたい、など自由に選択いただけます。はじめての方には接続サポートも行います！



「どうすればあなたの力になれるか」
スタッフはいつも考えています。



公式 LINE
@306iskhh



サポステのお知らせ情報を配信中！

YouTube
サポステ紹介

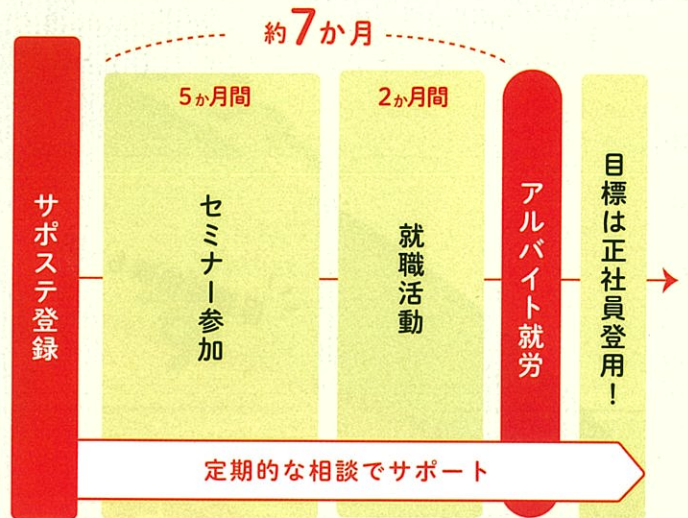


ホームページから視聴！

利用者の声

自分のペースで、
少しずつ就活に前向きになれた。(20代)

内定をもらえないまま学校を卒業。友人の紹介で仕事に就いたが、1年で会社が倒産した。就活は、何からはじめたらいいのかわからないし、自分にできることなんてないのではないかと不安なまま半年が経過。親の紹介でサポステに行きはじめ、まずは昼夜逆転生活の改善を目標にした。セミナーに参加して相談で振り返ることを繰り返すと、自分にできること、得意なこと、大事にしたいことなど、仕事を選ぶ条件が整理されてきた。スタッフから客観的にできていることを伝えてもらったことも、自信になっていった。ゲームが好きだったので、デバッグの仕事が体験できるセミナーに参加してみたところ、これならできそうだと思えたので、この職種に絞って就活をした。アルバイトとして採用されたので、正社員登用を目指して、現在もサポ



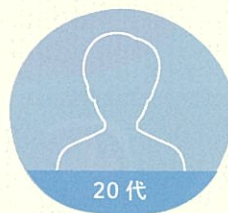
新卒で入社した会社をすぐに退職。
学校の紹介でサポステに。



10代

高校卒業後、就職した会社を1か月で退職し、学校の紹介でサポステへ。自分に合った働き方をスタッフが一緒に整理してくれたので、軸を持って就活ができた。現在、正社員として介護の仕事に就いて1年が経過。

5年のブランクがあり不安が大きかったが、
1人ではない心強さを感じた。



20代

働きたいけれど、過去のつらい記憶から就活に踏み出せず5年が経ってしまった。サポステのスタッフは親身に話を聞いてくれて、ひとりではない心強さを感じた。現在アルバイトから挑戦中。

向いている仕事が変わらなくなり、
職業適性検査を受けた。



30

転職を繰り返し、向いている仕事が変わらなくなっていたときにハローワークからサポステを紹介された。検査結果をもとに、仕事の方向性をじっくり一緒に考えてもらえて納得のいく就活ができた。

事務職希望でパソコン講座を受けて、
向いていないことがわかった。



40代

事務職を希望していたので、パソコン講座を受講するためサポステへ。実際にやってみて、自分には向いていないことが分かったので、販売の仕事に就職。在庫管理などで講座で学んだことが役立っている。



ご予約はこちらから

042-529-3378

Web



オンライン相談の
ご予約ができます

ご利用の流れ

就職決定
働き続ける

保護者相談もOK

個別相談

“働く”までのムリのない計画を一緒に立て、順調なときも、壁にぶつかったときも、一緒に考えていきます。

軽作業・清掃・農業・ITなど

セミナー

パソコン講座でのスキル習得や面接対策などの就活準備、コミュニケーションの練習など、自分に合った講座を選択できます。

しごと体験

サポステ内で行うプチしごと体験や、立川市や若者応援企業がバックアップするジョブトレーニングで、気付きや働く自信がうまれます。

初回相談

どのようにサポステを利用していか、スタッフと一緒に検討します。
自分に合っていれば登録して利用スタート！

登録完了

利用
説明会

Excel
体験

パソコン講座
説明会

電話または web予約

パソコン講座
希望の方はこちら！

—企業のみなさまへ

若者と出会いたい 企業を募集しています

若者が職業理解を深めるための講和実施や、しごと体験等の受け入れにご協力ください。採用ありきではなく、若者を育て、応援して下さる企業さまからのご連絡をお待ちしております。

*若者の紹介・斡旋は行っていません

—学校のみなさまへ

生徒にサポステを 紹介してください

中退・卒業後の進路未定の生徒や、就職先を早期退職した方などにたちかわサポステをご紹介します。

サポステは社会との接点となり、働くまでの道筋を丁寧にサポートします。

*本格利用は卒業後になります