



シングルママパパつながるライン

はあとライン

ひとり親の悩み、不安、思いを
LINEで話してみない？

ひとり親のあなたの気持ちを聞かせてください

生活、子育て、仕事、お金、こころ、身体、法律、etc…
どんな内容でも結構です。
おしゃべりする感覚で、お気軽にご相談ください。

子育てのこと・生活のこと

- 親の私がイライラしてあたってしまう
- うちの子、発達障害があるかもしれない
- 学校に行きたくないといってる
- 不安や疲れで辛い
- 将来のことが不安

仕事のこと

- 今の収入で大丈夫かな？
- 転職したいけどどうすればいい？
- かけもちで仕事していて続けられそうにない
- 職業訓練に行ったほうがいいのか？
- 仕事のことを相談する人がいない

お金や離婚の手続きのこと

- 養育費ってどう決めたらいいの？
- 別居したけれど
これからの手続きのことを知りたい
- 職場の社会保険には入ったほうがいいのか？
- 子どもの教育費はいくらかかるの？

相談はこちらから！



QRコードで友達追加

受付時間 水曜日/土曜日
14時～21時30分



ひとり親と子供たちが安心して明日に向かう東京

はあと

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〈ご利用方法〉

LINEのアプリで、当アカウントの友だち登録を行ってください。
友だち登録の際は、右上の二次元バーコードを読み取っていただくか、
「ホーム」>「友だち追加」>「検索」で、以下のIDを検索してください。
ID:@782gxinv



東京都福祉保健局

「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」は東京都からの委託を受け、
認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむが運営しています。