

# 「備えて安心！防災料理のススメ」

～「いつも」の食事も「もしも」の食事もおいしいってしあわせ～

日本災害食学会災害食専門員による、フェーズフリーな食を  
めざすための食材、新しい生活様式、調理器具、台所用品、  
紙食器の活用など、もしも!?!の時もしっかり食べられるような  
ものを一緒に学びませんか？

2022年 10月11日(火) 10:00～11:30

子ども未来センター 多目的室

講師: 飯田 和子氏 (株)WA・ON 代表取締役

対象: 市民の方 (子育て中の方から一般まで)

定員: 20名 (要申し込み) 保育あり

申し込み: info@tachisaibo.org (立災ポアドレス)

問い合わせ: 立災ポ 050-5898-6894

(担当: 高田利花)

★ 新型コロナ感染状況によっては  
オンライン開催に変更する場合があります。

・ 子ども未来センター (錦町3-2-26)

〈交通案内〉

・ JR立川駅から徒歩13分

・ 多摩都市モノレール

立川南駅から徒歩12分

・ 主催

立川災害ボランティアネット

<http://tachisaibo.org/>

