

あなたとしごとを結ぶ

立川市就職氷河期世代就労支援事業

シャフト・プログラム



<https://shaft-tachikawa.net>

利用無料

通信費・交通費等実費除く

シャフトとはエンジンとタイヤをつなぐパーツのこと。
ふたつがつながることで、前に進む力が生まれます。
シャフト・プログラムは
あなたと、あなた自身を活かせる場をつなぐための
サポートプログラムです。

いまの生活を続けたまま、
「好き」や「得意」を活かして
少しでも収入UPしたい



ずっとアルバイトだけど
将来が見通せる仕事に
ステップアップしたい

履歴書の空白期間が長いので
「働く自信」をとりもどす
準備運動から始めたい



面談～プログラム受講～企業インターン～アフターフォローまでのプログラムです。保護者の方のご相談も。

ご利用対象の方

- 36歳から51歳の方（利用開始時点）
- 意向に反して非正規雇用等の不安定な状況に置かれている方または無業の方
- 東京都立川市に在住、または在勤の方
もしくは、ハローワーク立川・たちかわ地域若者サポートステーション等をご利用の方
- 上記項目にあてはまる方のご家族・ご親戚等

まずは初回相談からどうぞ！

現在の状況や悩んでいること、目指していることをお聞きして、
私たちが一緒にできることを考えます。

たとえば、あなたに合ったオンラインプログラムを受講したり
たとえば、しごと体験にチャレンジしてみたり……道筋は一人ひとりちがいます。

初回相談を受けてから、プログラムを利用するかどうか決めることができます。

右のQRコードからフォーム予約または電話予約できます。

tel 042-527-6051

（「シャフトプログラムについて」とお話しください）



ひとりで悩まず
初回相談からGO!



裏面ではプログラムをご紹介します

まずはここから

相談

仕事のこと、あなた自身のことなど、お話をお聞かせください。専門のスタッフがお聞きします。通常、ビデオ通話機能を使ってオンラインで実施しますが、対面での相談をご希望の場合は、予約時にお伝えください。

グループワーク

ビジネスマナーやメンタルケアなど、より良く仕事をするためのプログラムを用意しています。

コミュニケーション講座

さまざまなシチュエーションでの会話・質問の仕方を学びます。コミュニケーションに苦手意識がある方におすすめです。

就活対策

履歴書の書き方

キャリアカウンセラー等の専門のスキルを持つスタッフと一緒に就職活動に向けた準備を進めることができます。

面接対策

実際の面接の場面を想定したや受け答えの内容を一緒に考えます。最近増えているリモート面接も練習できます。

しごと体験

地域の企業や団体の協力のもと、さまざまな仕事を体験することができます。

インターン

短期～中期程度のインターン（業務体験）を行うことができます。未経験の業種・職種へのチャレンジにも。

好きを試す

WEBサイト制作

WEBサイトが制作されていく流れや基本的な制作スキルを学び、体験することができます。

動画編集

専門のソフトを使った動画編集の基礎を学ぶことができます。編集する動画素材はこちらから提供することもできます。

ハンドメイド

自作のアクセサリーの販売など、ご自身の好きなことを仕事に活かしたい方は、相談される際にご希望をお伝えください。

LINE@

シャフト・プログラムの情報は公式LINEアカウントにて発信しています。相談前に詳しいプログラム内容などを知りたい方はお友達登録してください。→右のQRコードからどうぞ。



あなた自身をもっとも活かせる場は必ずあります。



オンラインでサポート
パソコンやスマートフォン、
タブレットを使って
利用することができます。
パソコンやモバイルWifiの
貸し出しも行っています。

家族相談

ご家族・親族の方からの相談も受け付けております。ご本人がまだ利用を悩んでいる際にはご家族の方のみでご相談いただくこともできます。

アフターサポート

利用登録時に立てた目標を達成したあとも、継続的な利用ができます。スタッフよりご提案しますので、必要に応じてご活用ください。

お問い合わせ

QRコードからアクセスしてフォームにご記入ください。

