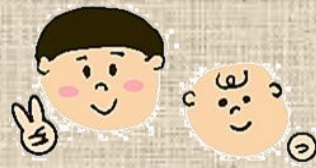


曙みんなのえんがわ

(地域福祉アンテナショップ)

企画・内容
大募集中!!



感染対策に
ご協力ください

ゲームやスポーツ、体操で
リフレッシュ!



曙みんなのえんがわは、予約なし・出入り自由・過ごし方も自由な「交流の拠点」です!スポーツやゲーム、体操などで交流しながら、ゆるやかにつながることを目指す、「みんなのえんがわ」です。

「こんなことやってほしい」「こんなことが気になる!」などなど、企画の持ち込みや提案、お待ちしております!!

◆10月のプログラム◆

| 日時 | 場所 | 内容 | 備考 |
|--------------------------|---------------------------------|---|---|
| 10月20日(木) 13:30~15:00 | プラザシティ立川 集会室 (曙町1-32-42) | カードゲーム・ボードゲームを 楽しもう! | オセロ、トランプ、カルタ、ペット ボトルボーリングなどのゲーム をみんなで楽しめます。 |
| 10月26日(水) 10:00~12:00 | アーバンライフ立川 集会室 (曙町2-42-23) | スポーツウェルネス吹き矢を 体験しよう! 講師:日本スポーツウェルネス吹き矢協会 上級公認指導員 原和博さん | スポーツウェルネス吹き矢は、 「誰でも」「いつでも」「どこでも」 「手軽に」取り組むことができる スポーツです。この機会に、ぜひ 体験してみませんか? |

【お問合せ】

立川市社会福祉協議会
地域福祉コーディネーター (小林、吉田)
☎042-540-0210

主催:曙みんなのえんがわ運営委員会