

パパママ子育て応援部



Hiタッチ!!

パパもママも子どももワクワク

東京・立川市を中心に活動する未就学児の子育てを楽しむ**パパ達**を中心とした
子育て支援団体「**パパママ子育て応援部 Hiタッチ!!**」です

「**パパが子育てに参加する大切さ**」「**パパが率先して地域の繋がりを作る面白さ**」、
そしてなにより、『**子育ては楽しい!**』ということをたくさんのパパママに伝えるため、
イベントの開催や交流をしています

立川以外の方やプレパパ & プレママの方ももちろん大歓迎♪
ぜひお気軽にjoinしてください!!

最新情報は**LINE**で発信しています
まずは**LINE**の友達追加から



スマホで
QRコードをスキャン!

裏面は
Hiタッチ!!の説明や
開催したイベントの紹介が!



HiTatchi!!

パパもママも子どももワクワク



公式サイト



公式 Twitter



公式 LINE



妊娠出産前の パパ教室

出産とママのカラダのことをパパがちゃんと理解し、出産への想いや考えを夫婦で確認・共有することで、これから始まる『子育て』にもっと『ワクワク』できるはず！



ママパパのための 育休復帰教室

これから育休復帰するママパパ同士で想いを共有したり、様々な生活スタイルの先輩ママパパ達の体験談を聞いたりしながら、育休復帰に、もっと『ワクワク』してみませんか？



親子ワクワク 音楽会

手遊び歌や絵本ライブ、子ども達の好きなあの曲この曲盛りだくさん！
家族みんなで聴いて・歌って・踊って
楽しもう！

これまでに開催した主なイベント

●講座 / 教室

妊娠・出産前のパパ教室、ママパパのための育休復帰教室、
パパママ“遊び育児”講座、こどものおやつ教室、
クッキングパパ教室 等

●遊び / 交流

春のおやこコンサート、おやこハロウィン
コンサート、おやこクリスマスコンサート、
親子ミュージカル教室、親子でかるた！はじめての
あいうえお、ファースト・フライデー・ナイト（パパ同士の
オフ会）、ゆるゆるお父さん遠足 等



野崎サトシ

妊娠・出産前の両親学級、夫婦のパートナーシップ
etc の講座やセミナーでは「楽しく、等身大で」
お伝えすることをモットーにしています♪

横山太一

「楽しいことが人生だ いつも誰かの
笑顔のために」を胸に日々、仕事と
子育てを楽しむ。



中西信介

おやこで楽しむコンサートや、クッキング教室を
企画しています。2度の育休取得経験あり。
パパの家庭進出が、家族と地域をHAPPYに♡

小川健大朗

「笑顔で育児が出来る父親」を
目指して育児に取り組む



運営メンバーも募集中！

気軽にお問い合わせください

【LINE】または【メール (high.touch.tachikawa@gmail.com)】へ

